

令和8年1月



自立訓練（生活訓練）プログラム

『蓮げ荘』

個別プログラム…支援計画の話し合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

日	月	火	水	木	金	土	
※色々な理由でプログラムは急に 変わることがあります。 その時は、事前にお知らせ していきます。				1月1日 休み	1月2日 休み	1月3日 休み	
1月4日 休み	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	
	調理 書初め 大会	掃除/塗り絵 / スクラッチ アート ボード ゲーム	調理 初詣外 出	掃除/塗り絵 / スクラッチ アート ボード ゲーム等	自主活動 全体清掃	自主活動 ボッチャ 居室清掃・個別P	掃除/塗り絵 / スクラッチ アート 午前活動休止 DVD鑑賞
1月11日 休み	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	
	調理/自主活動 棒体操	自主活動 全体清掃	ワックスかけ 外出	調理 図書館 外出	掃除/脳トレ 居室清掃・個別P	掃除/脳トレ 午前活動休止 ウェルネス体 操	
1月18日 休み	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	
	調理 (職員会議) DVD鑑賞	掃除/貼り 絵パズル ボーリング・ピ ン倒し	貼り 絵パズル 全体清掃	自主活動 れんげそう新年 会	掃除/貼り 絵パズル 居室清掃・個別P	掃除/貼り 絵パズル Wiiレクボ ーリング	
1月25日 休み	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
	調理 リズム 天国	掃除/体を 使った脳トレ 座って 体操	掃除/体を 使った脳トレ 文科系活動お菓 子作り	自主活動 全体清掃 (蓮げ会)	掃除/体を 使った脳トレ カラオ ケ外出 ボード ゲーム	掃除/体を 使った脳トレ 居室清掃・個別P 休み	