

令和8年1月



自立訓練（生活訓練）プログラム

『蓮げ荘』

個別プログラム…支援計画の話合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

日	月	火	水	木	金	土
※色々な理由でプログラムは急に 変わることがあります。 その時は、事前にお知らせ していきます。				1月1日	1月2日	1月3日
				休み	休み	休み
1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
休み	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート	調理	掃除/塗り絵/ スクラッチ アート
	書初め 大会	ボード ゲーム	初詣外 出	ボード ゲーム等	自主活動	午前活動休止
1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
休み	調理/自主活動	自主活動	ワックスがけ	調理	掃除/脳ト レ	調理
	棒体操	全体清掃	外出	図書館	ボード ゲーム等	居室清掃・個別P
1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
休み	調理	掃除/貼り 絵パズル	調理	掃除/貼り 絵パズル	調理	掃除/貼り 絵パズル
	(職員会議) DVD鑑賞	ボーリング・ピ ン倒し	全体清掃	れんげそう新年 会	居室清掃・個別P	Wiiレクボー リング
1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
休み	調理	掃除/体を 使った脳ト レ	調理	掃除/体を 使った脳ト レ	調理	掃除/体を 使った脳ト レ
	リズム 天国	座って 体操	文科系活動お菓 子作り	全体清掃 (蓮げ会)	カラオ ケ外出	ボード ゲーム
				居室清掃・個別P		休み